UAlg SAS
UNIVERSIDADE DO ALGARVE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL

EMENTA SEMANAL

Almoços nos bares

12h às 14h (Penha)
12h30 às 14h30 (Gambelas)

MENU **6€**
Prato + Sopa + Sobremesa (doce ou fruta)

MENU **4,5€** Só Prato

DIA	SOPA	PRATO 01	PRATO 02
SEG 09 NOV	Creme de cenoura	Frango de tomatada com curgetes, cogumelos e penne	Bolonhesa de lentilhas
TER 10 NOV	Sopa de couve-coração	Lombo de porco no forno com cenoura e batata-doce assada	Couve-flor cremosa com cogumelos e arroz de ervilhas
QUA 11 NOV	Sopa de agrião e feijão branco	Arroz de pato	Caldeirada de seitan
QUI 12 NOV	Sopa de lentilhas com feijão-verde	Frango à Brás	Moqueca de tofu com arroz branco
SEX 13 NOV	Sopa de tomate	Bifes de peru de cebolada com arroz de legumes	Seitan espiritual

ONDE ENCONTRAR

Campus da Penha:
- Bar da ESGHT
- Bar da ESEC

Campus de Gambelas:
- Bar do Complexo pedagógico
- Bar do Edifício 7

Comida com sabor a casa.